

20. Juni 2024
17:00 bis 18:30 Uhr



© Ingo Bartussek / Fotolia

LZgoesWeb – Online-Veranstaltung

Wenn der Sommer zum Risiko wird – Wie wirkt sich Hitze auf die Gesundheit im Alter aus?

Referentin

Dr. med. Verena Gall

Fachärztin für Innere und
Allgemeinmedizin

Lehrbeauftragte des Zentrums
für Allgemeinmedizin und
Geriatrie der Johannes
Gutenberg-Universität Mainz

Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer – aber die nächste Hitzewelle kommt ganz bestimmt!

Was passiert eigentlich bei Hitze im Körper? Wie wird Hitze im Alter wahrgenommen? Ist sie wirklich ernster zu nehmen, wenn ich älter bin? Wer ist besonders gefährdet und welche Folgen hat sie für Menschen mit chronischen Erkrankungen?

Wir sehen uns die Auswirkungen von Hitze im Alter näher an. Sie erhalten Hinweise zum Schutz vor hitzebedingten Gesundheitsproblemen und erfahren unter anderem, was Sie bei der Einnahme und Lagerung von Medikamenten beachten müssen.

Informationen zu dieser Online-Veranstaltung, den Link zur Teilnahme sowie weitere Angebote zum Thema Hitze und Gesundheit finden Sie auf www.lzg-rlp.de.



Ein Angebot der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)
Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz, www.lzg-rlp.de

06
2024

In Zusammenarbeit mit



Hausärztinnen- und
Hausärzteverband
Rheinland-Pfalz



LANDESNETZWERK
Anlaufstellen für ältere Menschen
in Rheinland-Pfalz



LandesSeniorenVertretung
RHEINLAND-PFALZ e.V.

Mit finanzieller Förderung durch



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT
UND GESUNDHEIT



Landeszentrale für
Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.